

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΙΣ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

## Οδηγίες πριν ξεκινήσετε για το σχολείο

- ΔΕ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ κάποιο από τα παρακάτω:
  - ✗ Πυρετό (38 βαθμούς Κελσίου)
  - ✗ Πονόλαιμο με ή χωρίς βήχα
  - ✗ Πονοκέφαλο ή ζαλάδες
  - ✗ Πόνο στην κοιλιά ή διάρροια
  - ✗ Διαταραχές γεύσης ή όσφρησης
  - ✗ Έντονες μυαλγίες, μεγάλη αδυναμία
- ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ μαζί σας όλα τα παρακάτω:
  - ✓ Δύο μάσκες
  - ✓ Ανσηπτικό υγρό με αλκοόλη 70%
  - ✓ Χαρτομάντηλα χωρίς οινόπνευμα
  - ✓ Παγούρι με νερό
  - ✓ Κουλούρι ή κρουασάν ή τόστ ή σνακ

## Οδηγίες πριν φύγετε από το σπίτι

- ✓ Πλένετε καλά τα χέρια σας και το πρόσωπο σας
- ✓ Ετοιμάζετε τη σχολική σας τσάντα
- ✓ Φοράτε τα ρούχα σας και τα παπούτσια σας
- ✓ Καθαρίζετε τα χέρια σας με το ανσηπτικό
- ✓ Φοράτε τη μία μάσκα, πίνοντάς τη από τις δυο άκρες
- ✓ Βάζετε την άλλη μάσκα μέσα στη θήκη της

## Οδηγίες κατά τη διαδρομή προς και από το σχολείο

- ✓ Στο αυτοκίνητο ή το σχολικό κάθεται στη θέση σας
- ✓ Στη διαδρομή δε μετακινείστε από τη θέση σας
- ✓ Αποφεύγετε να ακουμπάτε σε σημεία του οχήματος

## Οδηγίες όταν φτάσετε στο σχολείο

- ✓ Μπαίνετε στην τάξη σας με σειρά και απόσταση
- ✓ Κάθεται μόνο στο δικό σας θρανίο
- ✓ Καθαρίζετε τα χέρια σας με ανσηπτικό
- ✓ Τακτοποιείτε τα ατομικά σας πράγματα
- ✓ Δεν πίνετε με τα χέρια τη μάσκα σας
- ✓ Δε βάζετε τα χέρια σας στο πρόσωπο σας
- ✓ Δεν ανταλλάσσετε δικά σας πράγματα με άλλα παιδιά

## Οδηγίες για την έξοδο από την τάξη και το... δράκμα

- ✓ Βγαίνετε από την τάξη με σειρά και απόσταση
- ✓ Φοράτε τη μάσκα, εφ' όσον αυτές είναι οι οδηγίες
- ✓ Εάν βγάλετε τη μάσκα, τη βάζετε στη θήκη της
- ✓ Δεν πλησιάζετε το πρόσωπο των άλλων παιδιών
- ✓ Δεν πίνετε τα χέρια των άλλων παιδιών
- ✓ Πλένετε τα χέρια σας μετά από την τουαλέτα
- ✓ Καθαρίζετε τα χέρια σας με ανσηπτικό διάλυμα
- ✓ Τρώτε μόνο το δικό σας φαγητό
- ✓ Πίνετε νερό μόνο από το δικό σας παγούρι
- ✓ Σκουπίζετε μόνο με τα δικά σας χαρτομάντηλα
- ✓ Στη γυμναστική ακολουθείτε τις οδηγίες των εκπαιδευτών σας

